

REGLEMENT MINI BASKET - RAPPEL REGLES



U9	U11
Petit Terrain Obligatoire (si possible en travers)	Grand terrain (dimension sénior)
Ligne des Lancers Francs 2,80 m	Ligne des Lancers Francs 4 m
3 contre 3	4 contre 4
10 joueur(se)s maxi. sur la feuille de marque (dans l'idéal 8)	
Ballon Taille 5 Obligatoire	
Temps de jeu = 4x6 non décomptées en plateau (pas d'arrêt du chrono sauf Lancers Francs) Temps de jeu = 6x4 décomptées en match simple (Arrêt du chrono sur coup de sifflet)	
1 min. intervalle / 5 min. de mi-temps	
Pas de temps mort	
Nombre de périodes complètes par joueur(se) : 1 période mini. / 3 périodes maxi. (match en 4 périodes) 2 périodes mini. / 4 périodes maxi. (match en 6 périodes)	
Remplacement autorisé uniquement dans la dernière période (sauf blessure)	
Valeur des paniers : <ul style="list-style-type: none"> ● Lancer-Franc = 1 point ● A l'intérieur de la zone restrictive = 2 points ● A l'extérieur de la zone restrictive = 3 points 	
<u>Arbitrage</u> : Les Violations Marcher Reprise de dribble 5s	<u>Arbitrage</u> : Les Violations Marcher Reprise de dribble 3s 5s Retour en zone*
*Si inversion du sens du jeu (attaque ou panier contre son camp) = rendre le ballon à l'équipe qui commet l'erreur par une remise en jeu	
<u>Règles non-appliquées</u> : 8s / 24s	
Ballon Tenu = Possession Alternée	
<u>Règles - Fautes personnelles à siffler</u> Contacts sur le côté ou derrière et Contacts rudes Utilisation des mains (situations de "voler" le dribble et de "voler" le ballon dans les mains sur un joueur à l'arrêt = faute si le défenseur touche les bras ou les mains de l'attaquant) Toutes les fautes sur tir	
<u>Formation du joueur</u> = Défense Homme à Homme ou Fille à Fille Obligatoire	

L'application des règles nécessite une concertation avant la rencontre entre les entraîneurs et les arbitres.

Mini Basket = Plaisir - Joie - Partage - Fair Play