

Trophée Michel COMMERES 2025/26 - Fiche de Scores

Nom :	Prénom :	Club :	Année :
--------------	-----------------	---------------	----------------

Partie 1 : Fondamentaux du Jeu Rapide

	POINTS	PASSAGE 1	PASSAGE 2	PASSAGE 3
Départ croisé sans marché	1			
Changement de mains n°1	1 / 2			
Changement de mains n°2	1 / 2			
Tir en course n°1	3 / 1 / 0			
Dribble de contre attaque (jusqu'au plot)	1			
Tir en course n°2	3 / 1 / 0			
Dribble de contre attaque (jusqu'au plot)	1			
Tir en course n°3	3 / 1 / 0			
Total Partie 1		/16	/16	/16

Partie 2 : Fondamentaux du Jeu Placé

	POINTS	PASSAGE 1	PASSAGE 2	PASSAGE 3
Passe directe, sans rebond, démarquage à droite	1			
Attraper sans marché, appuis alternés (droite-gauche) ou simultanés	1			
Départ croisé, main droite, sans marché	1			
Tir en course, appuis du double pas = droite-gauche + tir main droite	3 / 1 / 0			
Passe directe, sans rebond, démarquage à gauche	1			
Attraper sans marché, appuis alternés (gauche-droite) ou simultanés	1			
Départ croisé, main gauche, sans marché	1			
Tir en course, appuis du double pas = gauche droite + tir main gauche	3 / 1 / 0			
Total Partie 2		/12	/12	/12

Partie 3 : Fondamentaux du Tir Extérieur et du Lancer Franc

	POINTS	PASSAGE 1	PASSAGE 2	PASSAGE 3
Tir bas à droite	3			
Rebond si panier manqué (Dribbles de remplacement autorisé si nécessaire)	1			
Tir bas à gauche	3			
Rebond si panier manqué (Dribble de remplacement autorisé si nécessaire)	1			
Tir haut à droite	3			
Rebond si panier manqué (Dribble de remplacement autorisé si nécessaire)	1			
Tir haut à gauche	3			
Rebond si panier manqué (Dribble de remplacement autorisé si nécessaire)	1			
Lancer Franc	4			

Total Partie 3

/16 /16 /16

Bonus Temps

Temps

Filles - de 65 s. = +6 - 66 à 70 s. = +3 - + 71 = 0 / Garçons - de 60 s. +6 - 61 à 65 s. +3 - + 66 = 0

6 / 3 / 0

Total Par Passage

/50 /50 /50

Total (Passage 1 + Passage 2 + Passage 3)

/150